

日本栄養・食糧学会関東支部主催

第27回健康栄養シンポジウム「フレイル対策で拓く 健やかな未来」

#### 開催要項

日時 令和7年2月15日(土)13:00~17:00

会場 オンライン開催

世話人 吉田 博(東京慈恵会医科大学附属柏病院 病院長・教授)

#### プログラム

- 13:00~13:10 開会の挨拶 日本栄養・食糧学会関東支部長  
大妻女子大学 教授 青江 誠一郎
- 13:10~13:40 「超高齢社会におけるフレイルの意義と課題」  
国立長寿医療研究センター 理事長特任補佐  
桜美林大学 客員教授 鈴木 隆雄
- 13:40~14:20 「地域におけるフレイル対策」  
山形大学 Well-Being 研究所 行動科学部門 助教 清野 諭
- 14:20~14:30 休憩
- 14:30~15:10 「高齢期の栄養と口腔機能の関わり」  
東京都健康長寿医療センター研究所 本川 佳子
- 15:10~15:50 「口腔の健康と全身の関連」  
北海道大学大学院歯学研究院 口腔健康科学講座 教授 岩崎 正則
- 15:50~16:00 休憩
- 16:00~16:40 「フレイル・サルコペニアについてメカニズムから考える対策」  
東京都健康長寿医療センター研究所 シニアフェロー 重本 和宏
- 16:40~16:50 閉会の挨拶 東京慈恵会医科大学附属柏病院 病院長・教授 吉田 博

- ・シンポジウム参加登録 学会 HP 又は QR コードより事前登録
- ・シンポジウム参加費 無料
- ・栄養情報担当者 (NR)、サプリメントアドバイザーの更新のための5単位を認定

主催 (公社)日本栄養・食糧学会関東支部

協賛 花王株式会社

問合先 日本栄養・食糧学会関東支部 E-mail: kt-eishoku@eiyo.ac.jp